

Blainville 450 433-7333  
Laval 450 687-0777  
Quartier DIX30 450 443-1888

Heures d'ouverture  
lundi au vendredi  
11h à 20h  
samedi et dimanche  
11h à 19h



## Soupes-repas sensations



L'Hyperactive

## Salades sensations



L'Excessive

## Sandwichs sensations



Le Frais

### La Réconfortante

	SOUPETTE	SOUPE
Bouillon de légumes, bœuf, brocoli, chou-fleur, carotte, maïs, nouilles	9,35 \$	10,75 \$

### La Costaute

Bouillon de poulet, double portion de poulet et de nouilles, échalote	10,15 \$	11,55 \$
---	----------	----------

### L'Hyperactive

Bouillon de poulet, tofu, fèves germées, oignon, menthe, carotte, nouilles	9,15 \$	10,45 \$
--	---------	----------

### La Marrante

Bouillon de légumes, crevettes, champignons, échalote, céleri, coriandre, nouilles	10,75 \$	11,90 \$
--	----------	----------

### Bébé Soupe

À combiner avec votre salade ou votre sandwich Carottes, échalottes, poulet, nouilles		4,20 \$
--	--	---------

### L'Opulente

	SALADETTE	SALADE
Romaine, poulet, parmesan, croûtons, bacon, vinaigrette César	11,15 \$	12,50 \$

### La Fumante

Mélange printanier, saumon fumé, aneth frais, câpres, carotte, amandes grillées	12,25 \$	13,45 \$
---	----------	----------

### La Zen

Épinards, tofu, fèves germées, noix d'acajou, poivron vert, champignons, graines de sésame	10,55 \$	11,75 \$
--	----------	----------

### La Divine

Iceberg, fêta, tomates, concombre, olives noires, poivron rouge, oignon rouge	9,50 \$	10,75 \$
---	---------	----------

### La Tonifiante

Romaine, thon, échalote, carotte, céleri, oignon rouge	10,15 \$	11,45 \$
--	----------	----------

### L'Excessive

Iceberg, jambon, œufs, poivron vert, tomates, oignon rouge, avocat, croûtons	10,95 \$	12,25 \$
--	----------	----------

### L'Intempestive

Mélange printanier, goberge, olives, champignons, tomates, maïs, fromage bleu	11,40 \$	12,20 \$
---	----------	----------

### Le Gourmand

Jambon, cheddar, tomates, poivron rouge, raisins sultana, iceberg		11,10 \$
---	--	----------

### Le Câpricieux

Saumon fumé, câpres, oignon, cheddar, mangue, romaine		12,55 \$
---	--	----------

### Le Mélangé

Œufs, céleri, échalote, coriandre, iceberg		10,45 \$
--	--	----------

### Le Frais

Poulet, menthe fraîche, céleri, avocat, oignon, amandes grillées, romaine		11,30 \$
---	--	----------

### Le Thonitruant

Thon, échalote, céleri, carotte, aneth frais, mélange printanier		11,40 \$
--	--	----------

Blainville 450 433-7333  
Laval 450 687-0777  
Quartier DIX30 450 443-1888

Heures d'ouverture  
lundi au vendredi  
11h à 20h  
samedi et dimanche  
11h à 19h



## Créez votre sensation

- 1 **Salades**  
3 choix de légumes ou œufs ou cheddar ou croûtons  
+  
4 choix de légumes ou œufs ou cheddar ou croûtons  
**Sandwichs**  
laitue + 3 choix de légumes ou œufs ou cheddar ou croûtons  
**Soupes**  
bouillon et nouilles + 3 choix de légumes
- 2 **Protéines**  
poulet / bœuf / jambon / thon / tofu / goberge / quinoa
- ou
- 3 **Protéines plus**  
saumon fumé / crevettes / pousses de tournesol
- +  
4 **Et cetera**  
noix/graines de chanvre / fromage / fruits/bacon légume supplémentaire / fines herbes  
+  
avocats, brocoli, carottes, céleri, cheddar, champignon, choux fleur, concombre, croûtons, échalotes, fèves germées, maïs, œuf dur, tomates oignons rouges, piment rouge, piment vert, olives, haricots mélangés

	SALADETTE	SALADE	SANDWICH	SOUPETTE	SOUPE
1	7,45 \$				
2	2,95 \$	3,15 \$	3,15 \$	2,95 \$	3,15 \$
3	4,05 \$	4,25 \$	4,25 \$	4,05 \$	4,25 \$
4	1,30 \$	1,30 \$	1,30 \$	1,30 \$	1,30 \$
	0,95 \$	0,95 \$	0,95 \$	0,95 \$	0,95 \$

- 5 **Vinaigrettes maison sans gluten**  
tomates séchées et limes / dijonnaise / balsamique / grecque féta / Toscane piquante / asiatique / fromage bleu / italienne crémeuse / César / sésame

## Desserts sensations

Coupe mignonne (yogourt vanille, mangue, fraise, framboise et croque-nature)	4,50 \$
Pouding au pain avec sirop d'érable	3,70 \$
Carré aux dattes	3,00 \$
Macarons	2,25 \$
Bouchée de chocolat noir 70%	0,30 \$
Bouchée énergisante sans gluten	2,05 \$

## Breuvages sensations

Jus, boissons gazeuses,  
café, thé et tisane

À partir de 1,85 \$

